



CONFERÊNCIA NACIONAL DOS BISPOS DO BRASIL
Comissão Episcopal Pastoral para a Liturgia da CNBB

CELEBRAR EM FAMÍLIA
QUARTA-FEIRA DE CINZAS
INÍCIO DO TEMPO DA QUARESMA E DA CF-2022
DIA DE JEJUM E ABSTINÊNCIA
2 DE MARÇO DE 2022

Continuamos a oferecer esta sugestão de Celebração da Palavra de Deus para ser celebrada em sua casa, com seus familiares. São muitos os horários de transmissão de missas em nossos canais católicos que podemos acompanhar, mas vivendo a dignidade de povo sacerdotal que nosso batismo nos conferiu, podemos não só acompanhar, mas **CELEBRAR** com nossas famílias o Dia do Senhor.

Escolha em sua casa um local adequado para celebrar e rezar juntos. Prepare sua Bíblia com o texto a ser proclamado, um crucifixo e uma vela para ser acesa no momento da celebração; se for possível, prepare uma vasilha com as cinzas e o cartaz da CF-2022.

Escolha quem irá fazer o “Dirigente” (D) da celebração: pode ser o pai ou a mãe e quem fará as leituras (L). Na letra (T) todos rezam ou cantam juntos.

(Cada família poderá adaptar o esquema conforme as necessidades. Os cantos são sugestões podendo ser trocados por outros, levando em consideração o Tempo Litúrgico que estamos vivendo).

Para acessar semanalmente o subsídio “Celebrar em Família” acesse o site [cnbb.org.br](https://www.cnbb.org.br), na aba principal clique em “Formação”, depois “Downloads”, ou acesse diretamente o link:
<https://www.cnbb.org.br/downloads/>

CELEBRAÇÃO

O SENHOR NOS REÚNE

Canto:¹

1. Pecador, agora é tempo
De pesar e de temor:
Serve a Deus, acolhe a graça,
Já não sejas pecador!

2. Neste tempo sacrossanto
O pecado faz horror;
Contemplando a cruz de Cristo,
Já não sejas pecador!

3. Pecador arrependido,
Volta para teu Senhor,
Vem, abraça-te contrito
Com teu Pai, teu criador!

4. Compaixão, misericórdia
Vos pedimos, Redentor:
Pela Virgem, Mãe das Dores,
Perdoai-nos, Deus de Amor!

D.: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

T.: **Amém.**

D.: “O Cristo nos chama a preparar a páscoa. Que a sua paz esteja com vocês”².

T.: **O amor de Cristo nos uniu.**

D.: *“Com um dia de penitência, iniciamos o tempo da quaresma e a preparação próxima para a celebração anual da santa páscoa. Intensificamos a oração, o jejum e a solidariedade como sinais de conversão e de uma busca mais profunda do Deus da vida, fazendo da quaresma um tempo para exercitar e viver a solidariedade, por meio da campanha da fraternidade”.* Neste ano, a Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB) promove, durante a quaresma, a Campanha da Fraternidade com a finalidade principal de vivenciar e assumir a dimensão comunitária e social da quaresma, com o tema “Fraternidade e Educação” e o lema “Fala com sabedoria, ensina com amor” (Pr 31,26). *“Celebramos a páscoa de Jesus que acontece em todas as*

¹ <https://www.youtube.com/watch?v=xFO5Wts8roU> (letra atualizada em Ofício Divino das Comunidades, p. 320).

² M. GUIMARÃES – P. CARPANEDO, *Dia do Senhor – guia para as celebrações das comunidades, Ciclo Pascal ABC*, São Paulo, Paulinas – Apostolado Litúrgico, 2002, p. 41.

peças e grupos que se voltam ao Senhor de todo o coração e praticam o que é agradável aos seus olhos”³.

D.: Oremos (**Silêncio**): *Ó Deus, neste dia santamente começamos a quaresma com jejum e penitências de quem quer se converter. Com vossa ajuda queremos enfraquecer nossos vícios, combater nossa maldade, para termos vossa força e seguir vossa vontade, praticando todo bem*⁴. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

T.: **Amém.**

D.: Antes de ouvirmos a Palavra de Deus, abramo-nos à ação do Espírito Santo de Deus, pois *“Quando perscrutamos na presença de Deus os caminhos da vida, não há espaços que fiquem excluídos. Em todos os aspectos da existência, podemos continuar a crescer e dar algo mais a Deus, mesmo naqueles em que experimentamos as dificuldades mais fortes. Mas é necessário pedir ao Espírito Santo que nos liberte e expulse aquele medo que nos leva a negar-Lhe a entrada nalguns aspectos da nossa vida.*

T.: ***Aquele que pede tudo, também dá tudo, e não quer entrar em nós para mutilar ou enfraquecer, mas para levar à perfeição. Isto mostra-nos que o discernimento não é uma autoanálise presuntuosa, uma introspeção egoísta, mas uma verdadeira saída de nós mesmos para o mistério de Deus, que nos ajuda a viver a missão para a qual nos chamou a bem dos irmãos***”⁵.

A VOSSA PALAVRA É A LUZ DOS NOSSOS PASSOS

Primeira Leitura:

(Jl 2,12-18)

L.: Leitura da Profecia de Joel.

'Agora, diz o Senhor, voltai para mim com todo o vosso coração, com jejuns, lágrimas e gemidos; rasgai o coração, e não as vestes; e voltai para o Senhor, vosso Deus; ele é benigno e compassivo, paciente e cheio de misericórdia, inclinado a perdoar o castigo'. Quem sabe, se ele se volta para vós e vos perdoa, e deixa atrás de si a bênção, oblação e libação para o Senhor, vosso Deus? Tocai trombeta em Sião, prescrevei o jejum sagrado, convocai a assembleia; congregai o povo, realizai

³ M. GUIMARÃES – P. CARPANEDO, *Dia do Senhor – guia para as celebrações das comunidades, Ciclo Pascal ABC*, São Paulo, Paulinas – Apostolado Litúrgico, 2002, p. 57.

⁴ LINHA 4 – DIMENSÃO LITÚRGICA DA CNBB, *Celebração da Palavra de Deus: subsídio para as comunidades*, São Paulo, Paulus, 5ª reimpressão, 2017, p. 66.

⁵ PAPA FRANCISCO, *Exortação Apostólica “Gaudete et Exsultate” sobre a chamada à santidade no mundo atual*, n° 175 (in: www.vatican.va/content/francesco/pt/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20180319_gaudete-et-exsultate.html).

cerimônias de culto, reuni anciãos, ajuntai crianças e lactentes; deixe o esposo seu aposento, e a esposa, seu leito. Chorem, postos entre o vestíbulo e o altar, os ministros sagrados do Senhor, e digam: 'Perdoa, Senhor, a teu povo, e não deixes que esta tua herança sofra infâmia e que as nações a dominem'. Por que se haveria de dizer entre os povos: 'Onde está o Deus deles?' Então o Senhor encheu-se de zelo por sua terra e perdoou ao seu povo. Palavra do Senhor.

T.: Graças a Deus.

Salmo:⁶

(Sl 50(51),3-4.5-6a.12-13.14-17 (R. cf. 3a))

R.: Misericórdia, ó Senhor, pois pecamos.

L.: Tende piedade, ó meu Deus, misericórdia! *
Na imensidão de vosso amor, purificai-me!
Lavai-me todo inteiro do pecado, *
e apagai completamente a minha culpa! **R.**

L.: Eu reconheço toda a minha iniquidade, *
o meu pecado está sempre à minha frente.
Foi contra vós, só contra vós, que eu pequei, *
pratiquei o que é mau aos vossos olhos! **R.**

L.: Criai em mim um coração que seja puro, *
dai-me de novo um espírito decidido.
Ó Senhor, não me afasteis de vossa face, *
nem retireis de mim o vosso Santo Espírito! **R.**

L.: Dai-me de novo a alegria de ser salvo *
e confirmai-me com espírito generoso!
Abri meus lábios, ó Senhor, para cantar, *
e minha boca anunciará vosso louvor! **R.**

Segunda Leitura:

(2Cor 5,20-6,2)

L.: Leitura da Carta de São Paulo aos Colossenses.

Irmãos: Somos embaixadores de Cristo, e é Deus mesmo que exorta através de nós. Em nome de Cristo, nós vos suplicamos: deixai-vos reconciliar com Deus. Aquele que não cometeu nenhum pecado, Deus o fez pecado por nós, para que nele nós nos tornemos justiça de Deus. Como colaboradores de Cristo, nós vos exortamos a não receberdes em vão a graça de Deus, pois ele diz: 'No momento favorável, eu te ouvi e no dia da salvação, eu te socorri'. É agora o momento favorável, é agora o dia da salvação. Palavra do Senhor.

T.: Graças a Deus.

⁶ <https://www.youtube.com/watch?v=WMDnrbfxXu4>

Aclamação ao Evangelho:⁷

(Cl 3,15a.16a)

T.: Jesus Cristo, sois bendito, sois o unido de Deus Pai (bis)

Oxalá ouvísseis hoje a sua voz,
não endureçais os corações como em Meriba.

EVANGELHO:

(Mt 6,1-6.16-18)

L.: Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo segundo Mateus.

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: 'Ficai atentos para não praticar a vossa justiça na frente dos homens, só para serdes vistos por eles. Caso contrário, não recebereis a recompensa do vosso Pai que está nos céus. Por isso, quando deres esmola, não toques a trombeta diante de ti, como fazem os hipócritas nas sinagogas e nas ruas, para serem elogiados pelos homens. Em verdade vos digo: eles já receberam a sua recompensa. Ao contrário, quando deres esmola, que a tua mão esquerda não saiba o que faz a tua mão direita, de modo que, a tua esmola fique oculta. E o teu Pai, que vê o que está oculto, te dará a recompensa. Quando orardes, não sejais como os hipócritas, que gostam de rezar em pé, nas sinagogas e nas esquinas das praças, para serem vistos pelos homens. Em verdade vos digo: eles já receberam a sua recompensa. Ao contrário, quando tu orares, entra no teu quarto, fecha a porta, e reza ao teu Pai que está oculto. E o teu Pai, que vê o que está escondido, te dará a recompensa. Quando jejuardes, não fiqueis com o rosto triste como os hipócritas. Eles desfiguram o rosto, para que os homens vejam que estão jejuando. Em verdade vos digo: Eles já receberam a sua recompensa. Tu, porém, quando jejuares, perfuma a cabeça e lava o rosto, para que os homens não vejam que tu estás jejuando, mas somente teu Pai, que está oculto. E o teu Pai, que vê o que está escondido, te dará a recompensa. Palavra da Salvação.

T.: Glória a vós, Senhor.

(Pequeno momento de silêncio, meditação ou partilha da Palavra)

Em seguida, o dirigente convida os presentes para o rito das cinzas:

D.: Irmãos e irmãs, rezemos a Deus para que abençoe com a sua graça estas cinzas que vamos colocar em nossas cabeças como sinal de conversão e de compromisso com a vida.

(Silêncio)

D.: Ó Deus, criador do universo e defensor da vida, escutai as súplicas do vosso povo, reunido no início desta quaresma. Abençoai-nos, ó Pai, e reconduzi-nos ao caminho de Jesus, vosso Filho, todos nós que vamos receber estas cinzas. Profundamente renovados no vosso amor e no amor de nossos irmãos e irmãs, possamos celebrar a santa Páscoa na pureza e na verdade. Por Cristo, nosso Senhor.

T.: Amém.

⁷ <https://www.youtube.com/watch?v=rfOivoRRy3Q>

O dirigente asperge as cinzas com a água benta e, em seguida, ao impor as cinzas sobre cada pessoa, diz:

D.: Convertedei-vos e crede no Evangelho.

Canto para imposição das cinzas:⁸

**R.: Troquemos nossa veste por cinzas e cilício;
Choremos, jejuando em face do Senhor:
Pois cheio de bondade é o nosso Deus,
Capaz de perdoar nossos pecados.**

1. Tende piedade, ó meu Deus, misericórdia!
na imensidão de vosso amor, purificai-me!
Lavai-me todo inteiro do pecado,
e apagai completamente a minha culpa! **R.**

2. Eu reconheço toda a minha iniquidade,
o meu pecado está sempre à minha frente.
Foi contra vós, só contra vós, que eu pequei,
e pratiquei o que é mau aos vossos olhos! **R.**

3. Mostrais assim quanto sois justo na sentença,
e quanto é reto o julgamento que fazeis.
Vede, Senhor, que eu nasci na iniquidade
e pecador já minha mãe me concebeu. **R.**

4. Mas vós amais os corações que são sinceros,
na intimidade me ensinai sabedoria.
Aspergi-me e serei puro do pecado,
e mais branco do que a neve ficarei. **R.**

5. Fazei-me ouvir cantos de festa e de alegria,
e exultarão estes meus ossos que esmagastes.
Desviai o vosso olhar dos meus pecados
e apagai todas as minhas transgressões! **R.**

6. Criai em mim um coração que seja puro,
dai-me de novo um espírito decidido.
Ó Senhor, não me afasteis de vossa face,
nem retireis de mim o vosso santo espírito! **R.**

7. Dai-me de novo a alegria de ser salvo
e confirmai-me com espírito generoso!
Ensinarei vosso caminho aos pecadores,
e para vós se voltarão os transviados. **R.**

⁸ www.youtube.com/watch?v=7BILNUGDMNs.

8. Da morte como pena, libertai-me,
e minha língua exaltará vossa justiça!
Abri meus lábios, ó Senhor, para cantar,
e minha boca anunciará vosso louvor! **R.**

9. Pois não são de vosso agrado os sacrifícios,
e, se oferto um holocausto, o rejeitais.
Meu sacrifício é minha alma penitente,
não desprezeis um coração arrependido! **R.**

10. Sede benigno com Sião, por vossa graça,
reconstruí Jerusalém e os seus muros!
E aceitareis o verdadeiro sacrifício,
os holocaustos e oblações em vosso altar! **R.**

A DEUS SE ELEVA NOSSA ORAÇÃO

D.: Irmãos e irmãs, ao darmos início ao tempo santo da Quaresma, oremos para que todos os homens se convertam e tomem parte na renovação pascal, (cantando) dizendo:⁹

T.: Ovi-nos, Senhor.

L.: Por todos os fiéis da santa Igreja, para que, neste tempo favorável da quaresma, se reconciliem uns com os outros e com Deus, oremos:

L.: Pelos fiéis que recebem as cinzas, para que, ao recordarem a fragilidade do ser humano, abram o coração a Deus, fonte de vida, oremos:

L.: Por aqueles que dizem ser discípulos de Cristo, para que se convertam e acreditem no Evangelho e, em segredo, dêem esmola, rezem e jejuem, oremos:

L.: Pelos doentes incuráveis e que mais sofrem, pelos pobres, pelos pecadores e pelos famintos, para que encontrem quem os socorra e alivie, oremos:

L.: Pelos fiéis presentes e ausentes, para que todos recebam a graça de seguir a Cristo, no caminho feliz da renovação pascal, oremos:

L.: Pelos que sofrem as consequências das guerras, para que, neste “dia de oração e jejum pela paz”, Deus coloque no coração dos governantes e de todos os povos, na Ucrânia, na Rússia e em toda parte, o sonho da paz, oremos:

(Preces espontâneas...)

⁹ COMISSÃO EPISCOPAL DE LITURGIA, *Oração Universal Ferial – Anos Pares*, Coimbra (Portugal), Gráfica de Coimbra Lda.2, 2009, p. 58.

D.: Que nossas preces cheguem ao coração amoroso do Pai, com as palavras que Jesus nos ensinou:

T.: Pai Nosso...

INVOQUEMOS A BÊNÇÃO DO NOSSO DEUS

D.: Senhor, nosso Deus, nesta celebração experimentamos o vosso amor e o vosso carinho por nós. Pela força deste encontro, dai-nos a graça de iniciar com prontidão e empenho o caminho que vós nos propondes nesta quaresma. Guiai-nos em vossos caminhos. Por Cristo, nosso Senhor.¹⁰

T.: Amém.

D.: Abençoe-nos o Pai, o Filho e o Espírito Santo.

T.: Amém.

D.: Louvado seja Nosso Senhor Jesus Cristo.

T.: Para sempre seja louvado!

Canto:¹¹ Hino da CF 2022

1. É tarefa e missão da Igreja
Boa Nova no amor proclamar,
No diálogo com a cultura
Para a vida florir, fecundar
O que em redes se vai construir
E a pessoa humana formar.

Quando o anseio do conhecimento
Ultrapassa barreiras, fronteiras,
Se destaca o ensinamento
Oriundo da fé verdadeira
Que nos faz nesta ação solidários
Para o bem, condição que é certa.

**R.: E quem fala com sabedoria
É Aquele que ensina com amor,
Sua vida em total maestria
É pra nós luz, caminho, vigor.**

2. Educar é a atitude sublime
Que prepara a vida futura
Compreendendo o presente, pensamos:
Ensinar é proposta segura
Para, enfim, destacar-se a atitude
Dos que em Cristo são nova criatura.

¹⁰ Cfr. M. GUIMARÃES – P. CARPANEDO, *Dia do Senhor – guia para as celebrações das comunidades, Ciclo Pascal ABC*, São Paulo, Paulinas – Apostolado Litúrgico, 2002, p. 62.

¹¹ www.youtube.com/watch?v=ZWX7lad3fGA.

O convívio em níveis fraternos
Traz em nós o sentido discreto:
Na harmonia com os seres
viventes
E no agir o equilíbrio completo
Consigamos também aprender
E educar para o amor e o afeto.
R.

3. O caminho nos quer
convertidos:
Mergulhar no mistério profundo
Para que em sua Páscoa
busquemos
Compaixão no cuidado com o
mundo.
Conformados em Cristo seremos
Aprendizes do dom tão fecundo.

Quando a plena mudança
atingir
Relações tão humanas, libertas,
Novos rumos em redes seremos

Gerações solidárias e abertas
Na esperança de rostos surgirem
Assumindo missões tão
concretas. **R.**

4. E na casa comum que
sonhamos
Onde habitam cuidado e respeito
Educar é o verbo preciso
A cumprir neste chão grandes
feitos
Para o mundo poder imitar
Quem na vida é o Mestre
Perfeito.

Pedagogicamente é preciso
Escutar, meditar, compreender
Para que aprendamos com o
Cristo
O caminho da cruz percorrer
E na escola da sua existência
O Evangelho seguir e viver. **R.**

